

# Therapeutische Arbeit mit OH

mit Moritz Egetmeyer M.A.

## OH Karten Seminar basic + intensiv

Sa/So 31.10. + 1.11.2020

**sowie ein vorgeschalteter OH Karten Abend mit Lukas Egetmeyer  
Freitag 30.10.2020 von 18 - 21 Uhr**

**OH Haus, Buchenbach / Himmelreich bei Freiburg**

Details befinden sich am Ende dieser Information

Die Serie der OH Karten hat sich von einem künstlerischen Avantgardestück zu einem weltweit genutzten Werkzeug entwickelt. Die Liste der Berufe, die mit ihnen arbeiten und von ihnen profitieren, ist lang und umfasst Lehr- und Heilberufe jeglicher Couleur. Auch viele Privatpersonen, mit einer großen Palette unterschiedlichster Interessen, haben sich diese Karten zu eigen gemacht. Inzwischen ist aus ursprünglich *einem* Kartentitel ein ganzes Genre entstanden, welches Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen anspricht.

Die wichtigsten Merkmale dieser Arbeitsmethode sind die Entwicklung von Intuition, Kreativität, Selbstkenntnis sowie deren offene und bewertungsfreie Darstellung. Von Künstlern gemalte Bilder in Kartenformat ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu eigenen inneren Bildern. Dadurch hat sich OH etabliert als Tür- und Fensteröffner in unsere innere Welt. Ein persönliches Anliegen zeigt sich in Form einer Assoziation. Die weitere Arbeit - ganz gleich mit welcher Methode - wird ermöglicht und vereinfacht.

Eine besondere Eigenschaft ist, dass diese Werkzeuge sich an die Benutzer anpassen und nicht umgekehrt. Es gibt keinen dogmatischen Zwang, sondern nur die spielerische Einladung. Der Kreativität des Benutzers ist keine Grenze gesetzt. Ein starres Regelwerk gibt es nicht. Die Mechanik ist variabel, nur die Ethik ist zu beachten.

Moritz Egetmeyer studierte humanistische Psychologie in Vancouver/Kanada und durchlebte gleichzeitig eine eklektische/vielseitige Ausbildung als Psychotherapeut. Dort begegnete er den OH Karten zum ersten Mal. In ihnen fand er ein Werkzeug, das seinen Berufswunsch ausdrückte, Menschen in Behandlung *authentische* Wege in ihrer persönlichen Entwicklung zu ermöglichen. Seine Erfahrung u.a. in Gestalttherapie (Esalen) und Mythologie (mit Joseph Campbell) flossen hier zusammen.

Nach seiner Rückkehr nach Deutschland begann er die OH-Karten zu verlegen und das Genre der assoziativen Karten zu entwickeln. Ihr Maler Ely Raman war froh, jemanden gefunden zu haben, der sie veröffentlichte und in die Welt trug. Inzwischen ist das Genre auf 19 Titel gewachsen. OH gibt es in 27 verschiedenen Sprachen.

Seit dieses Kartengenre von Geisteswissenschaftlern entdeckt wurde - als ein Phänomen, welches Menschen zum kreativen und erkenntnisreichen Austausch zusammenbringt - erarbeiteten wir ein Konzept für das OH Institut. Hier werden Idee und Methode, die den assoziativen, metaphorischen Karten zugrundeliegen, beschrieben und erforscht. Mit internationalen Beiträgen wird das OH Genre akademisch aufbereitet. Sie finden dort spannende Lektüre und Anregungen.

OH Seminare und Workshops wurden von Moritz Egetmeyer schon in über 25 Ländern auf 5 Kontinenten gehalten. Im Laufe der Jahre haben sich eine Vielzahl von Anwendungsideen angesammelt, die in diesem Format gelehrt werden. Im Ausland schließen sich an solche Seminartage häufig eine OH Supervision an, mehr darüber ein andermal.

Das Seminar **OH basic + intensiv** dient dazu, das Prinzip der OH Karten Serie aus der Nähe kennenzulernen und mit ihnen Arbeitsideen zu erlernen. Den Teilnehmern werden die Grundlagen dieser Methode und ihre Ethik vermittelt, die in ihrem beruflichen wie auch in ihrem privaten Leben zu kreativen Anstößen führen. Der Einsatz der OH Methode in Beratung, Coaching, Therapie sowie für die eigene Selbsterfahrung stehen im Mittelpunkt. Dies ist ein international erfolgreich vermitteltes Format meiner Seminare.

Termin: **Samstag 31.10. von 10 - 18 u. Sonntag 1.11.2020 von 9 - 17 Uhr**  
Kosten: 240,- €  
220,- € bei Anmeldung vor dem 1.10.2020  
(an den Workshoptagen können Sie Karten mit 10% Rabatt erwerben)

Ort: OH Haus  
D - 79256 Buchenbach / Himmelreich, Gewerbestr. 14  
(zu erreichen 5 min zu Fuß vom Bahnhof Himmelreich, 15 min Fahrt von Freiburg/Brsg, Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie in [www.dreisamtal.de](http://www.dreisamtal.de))

Teilnehmer: min 8, max 16 Personen

Corona: alle örtlichen Bedingungen werden eingehalten.

Verpflegung: da sich das OH Haus in grüner Landschaft befindet, gibt es nur 4 Restaurants in näherer Umgebung. Gerne können Sie auch ein Vesper mitbringen, es gibt eine Küche im OH Haus.

Bestätigung: Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung des OH-Publishing

Anmeldung: Moritz Egetmeyer, Tel 07661-6362, [info@OH-Cards.com](mailto:info@OH-Cards.com)

## OH Karten Abend

sowohl für Workshopteilnehmer als auch für alle OH Karten Interessierte,  
separate Teilnahme für Seminar und Abend möglich.

Lukas Egetmeyer kam von kleinauf mit den OH Karten, den Künstler\*innen, und der Entwicklung weiterer Decks in Kontakt. Sie waren immer Bestandteil seiner frühen Umgebung. Später interessierte er sich für Methoden aus dem Bereich Coaching und stellte fest, dass auch dort die OH Karten wunderbar passen. Er freut sich auf einen spannenden Abend.

Termin: Freitag, 30.10. 18 - 21 Uhr  
Kosten: ohne  
Ort: OH Haus  
Anmeldung: Moritz Egetmeyer, Tel 07661-6362,

Nach Ihrer verbindlichen, schriftlichen Anmeldung zum Workshop erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Eine Anzahlung von 40 € ist hiernach erforderlich. Damit ist Ihre Teilnahme gesichert. Die Restsumme ist bis zum 10.10.2020 zu bezahlen.

Im Falle Ihrer Stornierung ist diese Anzahlung ab dem 14. Tag vor dem Seminar nicht mehr rückerstattbar. Ab 3 Tage vor der Veranstaltung oder bei Nichterscheinen muss die gesamte Teilnahmegebühr erhoben werden, es sei denn Sie benennen eine Ersatzperson.

Bei mangelnder Teilnehmerzahl oder anderen wichtigen Gründen wie Krankheit, kann der Veranstalter auch kurzfristig absagen. Die Teilnahmegebühren werden dann komplett zurückerstattet.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie diese Bedingungen.

Liste (unvollständig) der Berufe und Bereiche, in denen Menschen mit Karten aus der OH Reihe in 28 Sprachen und vielen Ländern erfolgreich arbeiten:

Altenpflege, Ärzte, Beratungsstellen, Design, Drogenberatung, Ergotherapie, Erwachsenenbildung, Gefangenenbetreuung, Jugendarbeit, Journalismus, Heilpraktiker, Kindergarten, Kinesiologie, Kommunikationstraining, Kunsttherapie, Lehrer, Logopädie, Pädagogen, Pfarrer, Psychotherapeuten (Einzel, Gruppen, Familien...), Märchenerzähler, Naturheilkunde, Organisationsentwicklung, Schauspieler, Schreibwerkstätten, Seelsorger, Seminarleiter, Sonderschule, Songwriter, Sozialarbeit, Suchtprophylaxe, Supervision, Tanz, Teamtrainer, Theater, Traumaarbeit, Trauerbegleitung, Unternehmensberatung....

[www.OH-Cards.com](http://www.OH-Cards.com)

[www.OH-Cards-Institute.org](http://www.OH-Cards-Institute.org)

OH Verlag \* Moritz Egetmeyer \* Postfach 1251 \* D-79196 Kirchzarten, Germany