

Contenido y condiciones

Niño interior:
Un viaje al
autoconocimiento



OH

CARDS

Retiro Formativo

Moritz Egetmeyer

Retiro Formativo OH CARDS

NADA

volverá a ser
igual

Reirás

Aprenderás

Te sorprenderás

Llorarás

Descubrirás

Te enfadarás

Te repondrás

Te alegrarás

Te divertirás

Simpatizarás

Comprenderás

Llorarás

Solucionarás

Por quinta vez, Moritz Egetmeyer regresa a Vigo y a Shalom para compartir su profundo conocimiento a través de los **OH Workshops**.

En esta ocasión, nos adentramos en una experiencia completamente nueva y transformadora en el entorno inspirador de Lugar dos Devas.

Después de cuatro seminarios inolvidables, este retiro formativo abre una puerta distinta: un viaje de exploración desde dentro hacia fuera, desde lo pequeño hacia lo grande, desde el niño que fuimos hasta el adulto que somos.

Si has participado en otras ediciones de los OH Workshops, sabrás que cada encuentro con Moritz es una revelación. Esta vez, la experiencia será completamente distinta. Si es tu primera vez, prepárate para una inmersión que cambiará tu perspectiva.

Este RETIRO OH enfocará nuestra atención:

Desde dentro hacia fuera

De lo pequeño a lo grande

Del niño al adulto

4 días con MORITZ EGETMEYER

Psicólogo humanista,
fundador de las cartas OH.

CONTENIDO

Relaciones y Propósito de Vida

¿En qué entorno familiar nací?

¿Qué configuración familiar existía cuando llegué al mundo y cuál era mi lugar en ese escenario?

¿Qué tareas o expectativas se pusieron sobre mis hombros, tal como las percibo hoy?

¿Qué ha sucedido desde entonces y cómo se ha desarrollado mi vida a partir de ello?

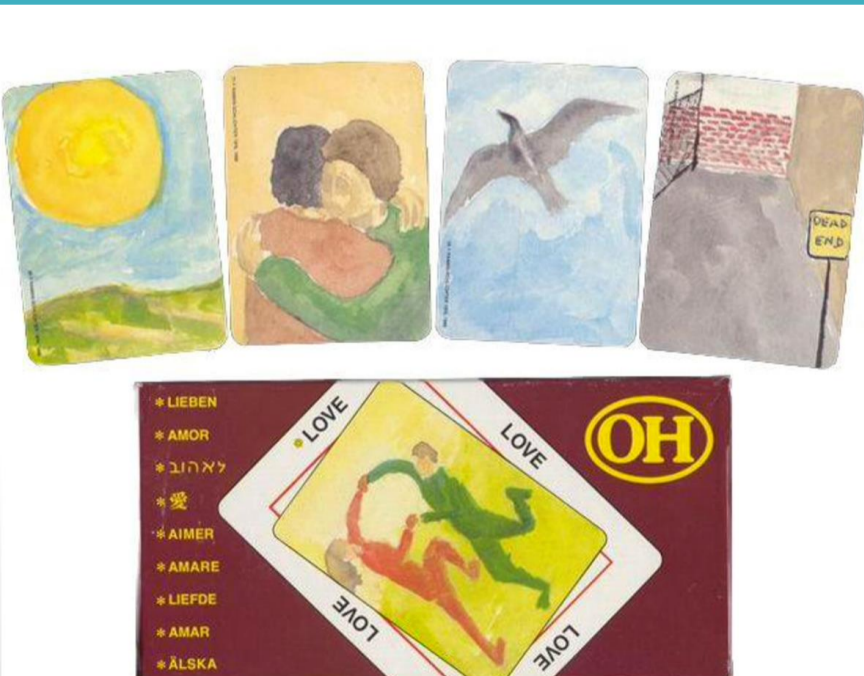
¿Cómo me ha moldeado en el pasado o cómo sigue influyéndome hoy?

El autoconocimiento es un camino de gran valor. No solo para la propia vida, sino también cuando se trabaja con otras personas, conduce a buenas decisiones.

Cuando el autoconocimiento revela una necesidad interna, podemos escucharla y atenderla. Las necesidades que no fueron satisfechas en la infancia aún pueden ser atendidas hoy. Esto nos permite cuidarnos mejor a nosotros mismos ya los demás.

Una formación
ÚNICA

Una experiencia
INOLVIDABLE



OH CARDS

Usar mi Conocimiento con los Demás

¿En qué circunstancias interactúo con los demás?

¿Cuál es mi rol en esas situaciones?

¿Cuáles son mis objetivos en esa interacción?

¿Hay algo que quiera cambiar o mejorar?

¿Algo que quiera dejar de hacer?

¿Cómo desempeño mi rol profesionalmente en este aspecto?

¿Cómo me evalúo a mí mismo?

Diseñadas para
estimular:
la INTUICIÓN

la

IMAGINACIÓN

la

PERSPICACIA

la

VISIÓN
INTERIOR

Ser consciente de mi origen y de lo que me ha formado como la persona que soy hoy es una herramienta invaluable para tomar decisiones personales en cuanto a pareja, carrera y planificación presente o futura. Explorarme con una mirada fresca desde diferentes perspectivas a medida que envejezco revelará información que contribuirá a mi misión de vida, en constante clarificación.

Todo lo que soy, sin importar cómo llegué a ser “yo”, es lo que tengo para ofrecer en mi interacción con los demás. Esa es mi caja de herramientas. La mejor estrategia es mantener mis herramientas afiladas: estar completamente despierto y consciente de todo lo que ocurre dentro y fuera de mí. Este es un ejercicio continuo, el gran camino hacia el éxito en mi intercambio con los demás, siguiendo el principio: “afilate como un instrumento humano”.

OH CARDS

Diseñar Ejercicios con Cartas OH para mi Trabajo

Diseñadas
para estimular:
el SENTIR

el
CAMBIO

el
DESPERTAR

¿Cómo empezar?

¿Cuáles son mis objetivos?

¿Qué información necesito recopilar antes de
diseñar un ejercicio?

¿Cómo puedo cambiar mi rumbo si es necesario?

¿Cómo evaluar mis resultados?

¿Cómo extraer hechos tanto del corazón como de
la mente?

Las cartas OH hablan el lenguaje de las metáforas, de las historias y las imágenes. Son las cartas las que evocan estos elementos. Tanto yo como la persona con la que interactúo caminamos juntos en este campo de historias. Según mi análisis de la situación, diseño una tarea o estructura apropiada con las cartas, que actúa como una puerta hacia un mundo muy personal. Entre las muchas opciones para diseñar ejercicios, los resultados seguramente aparecerán.



OH CARDS

Propósito de este Taller

El propósito de este taller es arrojar luz sobre nuestro ser más íntimo y sobre la mecánica de nuestras acciones.

Cuanto más claro veamos, más recursos podremos aprovechar. Necesitaremos menos energía emocional y psíquica para evitar o reprimir cualquier autoconocimiento que imaginemos como desagradable.

Podemos aprender a conocernos y comprendernos mejor. Cuando nos cuidamos mejor a nosotros mismos, podemos interactuar con mayor claridad con los demás, tanto en nuestra vida privada como en nuestra vida profesional.

Diseñadas para
estimular:
la CONFIANZA

la

ACEPTACIÓN

la

TRANSFORMACIÓN



¿DÓNDE?

Lugar dos Devas

Lugar dos Devas nos acoge con su energía única, un espacio donde la naturaleza y la serenidad nos acompañan en este proceso de autoconocimiento.

Vincularemos estos desarrollos para entender cómo todo tiene sentido.

Es un viaje de descubrimiento de una manera lúdica y alegre (a veces también dolorosa) sin presiones ni juicios.

Este descubrimiento puede permitir que afloren conflictos que hasta ahora han hecho su trabajo de forma encubierta.

Podemos restablecer viejos deseos y anhelos. Dentro de un contexto de empoderamiento respetuoso, un enfoque creativo puede sacar a la luz nuevas respuestas a viejas preguntas que han estado dentro de nosotros.



Hay un
ANTES
y un

DESPUÉS

Satisfacción

Confianza

Alegría

Serenidad

Amor

Seguridad

Gratitud

¿CUÁNDO?

Del 1 al 4 de mayo

¿QUÉ INCLUYE?

- Workshops con Moritz
- Diversas actividades
- 3 noches de alojamiento
- 3 días de desayuno
- 4 días de comida
- 3 días de cena

Política de inscripción al evento:

- El usuario deberá realizar la inscripción en el curso a través de la página web rellenando el formulario a tal efecto en la correspondiente página de inscripción.
- Importe total del evento:
 - Habitación 3/4 personas - 790,00€ por persona (Incluye formación, actividades, 3 desayunos, 3 cenas y 4 comidas)
 - Habitación doble - 840,00€ por persona (Incluye formación, actividades, 3 desayunos, 3 cenas y 4 comidas)
 - Habitación individual: 920,00€ (Incluye formación, actividades, 3 desayunos, 3 cenas y 4 comidas)
- Forma de pago:
 - Para reservar la plaza es necesario abonar la mitad del importe en el momento de la inscripción.
 - El pago íntegro tiene que estar realizado 15 días antes del evento
- Los pagos podrán realizarse en el Shalom Formación o bien mediante ingreso/transferencia bancaria en la cuenta indicadas para tal efecto.
- El usuario no estará formalmente inscrito hasta que no haya realizado la inscripción y el pago de la reserva.
- Número de cuenta para efectuar el pago por transferencia bancaria a nombre de Shalom Formación:
 - Caixabank: IBAN ES36 2100 5912 4802 0010 7081
SWIFT / BIC CAIXESBBXXX
 - Concepto: Retiro Oh Cards / nombre del alumno

Política de devolución

- Las cancelaciones deben informarse por escrito, enviando un email a formacion@centro-shalom.com, no se aceptan cancelaciones informadas por ninguna otra vía. En dicho email deben constar todos los datos de la inscripción, incluyendo: Nombre del evento, nombre y apellidos del alumno, fecha inscripción y datos de contacto.

El usuario tiene derecho a la devolución del importe abonado al Centro Shalom en los siguientes casos:

- Sí existe una causa mayor por parte del alumno, que le impida asistir al evento, enfermedad, justificante médico.
- En el caso de que, por causas mayores, se tenga que suspender el evento.

¿CUÁNDO?

Del 1 al 4 de mayo

¿QUÉ INCLUYE?

- Workshops con Moritz
- Diversas actividades
- 3 noches de alojamiento
- 3 días de desayuno
- 4 días de comida
- 3 días de cena

Política de sustitución:

Si la persona inscrita no puede participar en el evento, se podrá sustituir por otra persona. La persona que vaya a asistir en sustitución de la inicialmente inscrita deberá cumplir con los requisitos establecidos para el evento y solicitar el cambio a formacion@centro-shalom.com al menos con 2 días de antelación.

Política de cancelación por Centro de Formación Shalom:

- Centro Shalom se reserva el derecho de posponer o cancelar el evento si no hay suficientes personas inscritas, o si los formadores, por causa mayor justificada no pudieran asistir. En estos casos, serán reintegrados totalmente los pagos recibidos por inscripciones sin posibilidad expresa de ningún otro tipo de compensación.
- En el caso de que se anule el evento o que la modificación de la fecha suponga la imposibilidad de asistencia de los inscritos, Centro Shalom, procederá exclusivamente a la devolución del coste del evento, las cuotas abonadas por el alumno. No se abonarán otros gastos o importes adicionales en los que, en su caso, que hubieran podido incurrir los inscritos.

**INSCRIBETE
AHORA**

AQUÍ

Teléfono / WhatsApp: 645 35 72 36

www.formacion-shalom.com