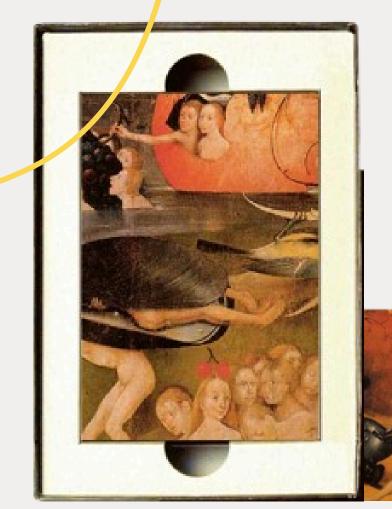


Workshop Internacional OH CARDS

MORITZ EGETMEYER





Introdução

Reforçando o nosso compromisso e a nossa missão, em Transformar Terapeutas em Profissionais Melhores, a Família Sistêmica está trazendo pela segunda vez em Campinas: Moritz Egetmeyer.

Chegou a sua oportunidade, de aprender e conectar a teoria e a prática, no Workshop Internacional: **OH Cards Básico e Avançado**, com o criador das cartas: **Moritz Egetmeyer**, diretamente da Alemanha.

Só a Família Sistêmica proporciona o que há de melhor no mundo, aqui no Brasil.

Família Sistêmica e você, sem fronteiras.



Mariana Oliveira – Fundadora Família Sistêmica



OH CARDS

As cartas OH permitem-nos concentrarmos no nosso aspecto mais livre e independente: a imaginação. De forma lúdica, dizem-nos que podemos confiar e valorizar a nossa intuição.

Embora a intuição seja muitas vezes vista como um sentimento vago, ela é nossa companheira constante e tem **forte influência** nos pensamentos e ações do dia a dia.





OH CARDS

Uma **rodada** de cartas OH pode mostrar **exatamente** onde você está **internamente**, como **você se sente** e onde você está atualmente em seu grupo.

Ao estruturar e focar, os cartões artísticos **facilitam a expressão** do que você está pensando ou imaginando e **como isso o faz sentir**.







Depois da rodada

A sensação de **bem-estar** que surge após uma rodada de OH é difícil de explicar – mas **claramente perceptível**. Há uma espécie de **criatividade renovada** e uma visão mais **descontraída** das coisas da vida. E OH nos permite experimentar o que há de **melhor na comunidade**.

A autoconsciência emocional e a capacidade de se expressar com clareza são um esforço para toda a vida – é a chave para o bem-estar. Se aceitarmos que saúde significa um estado de bem-estar em todos os níveis – emocional, intelectual, físico, social e espiritual – então é nossa função conectar esses níveis e integrá-los em nós mesmos.



Gênero OH

O gênero OH aumenta a nossa consciência deste processo de integração, combinando elementos literais e racionais com representações artísticas - e divertindo-nos no processo. A combinação dessas habilidades proporciona um acesso importante à sua própria intuição.

Às vezes, a compreensão vem **naturalmente** e podemos experimentá-la como um lampejo de inspiração que ilumina uma situação. Acolhemos estas ideias espontâneas porque refletem **verdades sobre as nossas vidas** e o que nos rodeia.







Cartões OH

A particularidade dos cartões OH é que este sistema não tem classificação. Ou seja, não existem valores morais subjacentes ou dogmas conceituais que orientem ou estruturem a percepção do usuário. Em vez disso, somos completamente livres e responsáveis pelo que vemos nas cartas. Esta responsabilidade é incomum e extraordinariamente poderosa.

A capacidade dos mapas de se relacionarem com as partes **conscientes** e **subconscientes** da vida diária é **impressionante**. A sua relevância atual decorre sobretudo do caráter moderno e contemporâneo das imagens e palavras.

Os conceitos apresentados nos cartões foram criados e selecionados com muito cuidado para que **reflitam o ambiente cotidiano**.



Mapas do gênero OH

O uso de **mapas do gênero OH** fala de **duas áreas de experiência** muito específicas:

Primeiro

As atividades resultantes do uso dos cartões criam uma **atmosfera positiva** (ou seja, **segura**) no qual as habilidades de comunicação, a mudança de **perspectivas** e a **compreensão sem julgamento** são praticadas livremente.

Tudo o que vemos nas cartas é intuitivamente uma **declaração direta sobre nós mesmos**. É exatamente assim que as **cartas OH** funcionam e é para isso que foram criadas - para nos **permitir** entrar em contato com nós mesmos.

Segundo

Os cartões são uma **ferramenta** que abre uma variedade de **atividades interpessoais** de natureza **terapêutica social**, **privada** ou **profissional** para entrar em contato com outras pessoas.

Quando as pessoas têm dificuldade em falar **sobre si mesmas** ou vivenciam **bloqueios emocionais**, as cartas OH podem servir como chave de acesso aos processos internos. Dessa forma, as cartas podem contribuir ativamente para a **cura** de **crises** e **traumas**.

A jornada

Pessoas que embarcam em uma jornada de autoconhecimento de forma privada e por conta própria podem encontrar ajuda nesses processos por meio das cartas OH. Elas atuam como uma janela ou porta de entrada para o subconsciente, onde sentimentos anteriormente não reconhecidos e perspectivas inexperientes aguardam para serem descobertos. Elas estimulam a criatividade.

Os cartões OH também podem ser usados para apoiar a **busca individual** por **soluções criativas** para problemas. Através do jogo associativo, no qual você se **distancia um pouco do problema real**, ideias espontâneas e impensadas podem surgir e levar a inspirações que você não teria encontrado usando a razão. Tais **ideias espontâneas** e **não filtradas** podem então ser examinadas e testadas à luz do pensamento cognitivo.

Na OH respeitamos a **individualidade** de cada um. Quando interpreto minhas cartas OH, **não** presumo que você veja o que vejo, sinta o que sinto e leia o que leio.







Profissões e áreas de aplicação:

Enfermeiros geriátricos, médicos, design, programas de prevenção de drogas, terapia ocupacional, educação continuada, assistência juvenil, jornalismo, jardim de infância e puericultura, cinesiologia, treinamento em comunicação, arteterapia, professores, fonoaudiólogos, psicoterapeutas (individualmente, em grupos, em famílias), contador de histórias, formação em gestão, ator, escritor criativo, curandeiro, líder de seminário, compositores, serviço social, dança, formação de equipes, teatro, trabalho traumático, consultores, consultoria de gestão, coaching, constelações familiares, etc.



Workshop OH CARDS com Moritz Egetmeyer

Desde a sua primeira publicação em **1981**, os Cartões OH tornaram-se uma ferramenta **amplamente reconhecida** para o trabalho pessoal e interpessoal.

Impressos e vendidos em **28 idiomas diferentes** e em muitos mais países, eles fluem pelo mundo como uma rede subterrânea de água, fornecendo um **recurso para profissionais** de ensino ou cura de todas as áreas, bem como para inúmeros interessados.

Desde o lançamento inicial do OH, outros decks aderiram ao gênero para **expandir sua base**. São agora **22 títulos disponíveis** - diferem no estilo artístico e no conteúdo, para que crianças, jovens, adultos e idosos possam encontrar imagens adequadas para desencadear as suas próprias **histórias interiores**.

Diz-se que as cartas OH aumentam a intuição, a imaginação, o insight e a visão interior. Pessoas de todo o mundo os utilizam para recuperar sua autoconfiança e seu lugar neste universo. Uma qualidade essencial deste gênero de mapas metafóricos é que eles são orientados ao usuário: você pode transformá-los em uma ferramenta para seu propósito específico. O que distingue uma ótima ferramenta é que ela pode ser usada universalmente. É uma característica do poder dessas cartas, o fato de elas fazerem isso sem transmitir dogmas.





Workshop OH CARDS com Moritz Egetmeyer



Moritz Egetmeyer M.A. estudou **psicologia humanística** na Universidade de Antioch, na América do Norte, e é **psicoterapeuta formado**. Ele e **Ely Raman**, autor de OH, se conheceram e fizeram amizade em uma ilha remota do Canadá. Quando se mudou para a **Alemanha** em **1984**, começou a publicar The OH Cards e ao longo do tempo adicionou outros títulos a este gênero, tanto de e com Ely Raman como autor independente com outros artistas.

Seu instituto se tornou um **centro internacional para conexões de OH**, mantendo contato com usuários de todos os tipos ao redor do mundo. Os próprios clientes também lhe apresentam novas aplicações próprias, que ele por sua vez repassa a esta rede.



Workshop OH CARDS com Moritz Egetmeyer

Durante mais de 30 anos, Moritz Egetmeyer conduziu numerosos workshops para particulares e profissionais em vários países, nos quais treina os participantes no acesso à intuição e à comunicação através destes cartões.

Nestes workshops, os participantes podem esperar **expandir as** suas próprias **habilidades** e **ações criativas**. Isto aumenta a **consciência** e a capacidade de **influenciar positivamente** situações privadas e profissionais.

Sempre me surpreende quantas pessoas inteligentes e sensíveis fazem seus próprios cartões, quantas variações de seu uso são encontradas que têm este fio condutor: a consciência autêntica de si mesmo e de sua própria expressão.





Workshop OH CARDS - BÁSICO

Público-alvo: Todos os que queiram conhecer as cartas OH e os demais decks da coleção OH Cards: Inuk, Cope, Tandoo, Resilio, Persona, Personita, Ecco, Habitat, Morená, Saga, Mythos, 1001, Shen Hua, Quisine, Claro, Bosch, Beauregard, Lydia Jacob Story, Tahiti e aprofundar as suas competências e conhecimentos.

Data: 21 e 22 de agosto de 2025 - quinta e sexta-feira

Horário de funcionamento: 9h às 19h

Local: Espaço Alma Sagrada — Campinas/São Paulo

Vagas: Limitadas

Custo 1° Lote: R\$ 1.550,00 por pessoa

Custo combinado 1º Lote: Workshop básico e avançado no valor de R\$ 3.200,00.

Conteúdo:

Apresentação das cartas OH e dos demais decks da coleção OH Cards e das diversas funções de cada baralho;

Como trabalhar com os cartões – opções;

Experiências com os cartões.



Informações gerais

Workshop em **inglês** com tradução simultânea para o **português**.

É emitido um certificado de participação com a carga horária de cada curso.

Se você cancelar **30 dias** antes do início do curso, devolveremos seu dinheiro. Nenhum reembolso será concedido **após esta data**.

Hospedagem e alimentação **não** estão inclusos no valor da inscrição.



Público-alvo: Profissionais que desejam aprimorar sua prática avançada com os cartões, aprender e expandir as possibilidades de aplicação do gênero metafórico de cartas OH e de trabalhar com os diferentes baralhos de cartas OH nos processos "Criança Interior", "Família e Relacionamentos", "Meu Lugar no Mundo" e "Minha Carreira".

Pré-requisito: Curso básico de OH ou experiência pessoal de trabalho com os cartões OH metafóricos.

Data: 23 e 24 de agosto de 2025 — sábado e domingo

Horário de funcionamento: 9h às 19h

Local: Espaço Alma Sagrada — Campinas/São Paulo

Vagas: Limitadas

Custo 1º Lote: R\$ 1.700,00

Custo combinado 1º Lote: Workshop básico e avançado no valor de R\$ 3.200,00.



Conteúdo:

"Para lançar luz sobre o nosso ser mais íntimo e os mecanismos das nossas ações."

Quanto mais claramente vemos e pensamos, mais felizes podemos ser. Precisamos de menos energia emocional/psicológica para suprimir ou evitar completamente o autoconhecimento.

Aprendemos a nos conhecer e entender melhor para que possamos cuidar melhor de nós mesmos e interagir de forma mais autêntica com os outros em nossa vida pessoal e profissional.

Medo e coragem são indicadores de sentimentos e comportamento. Estou ciente o suficiente para dominar minha vida? Sou corajoso(a) o suficiente para me conhecer? Onde eu quero melhorar? Como posso atingir meus objetivos?

Um desenvolvimento de dentro para fora, onde trabalharemos com vários baralhos de cartas OH sobre o processo da criança interior, família e relacionamentos, meu lugar no mundo e minha carreira.



Conteúdo:

Criança interior:

O autoconhecimento é um caminho valioso. Não apenas para sua própria vida, mas também em suas relações com outras pessoas. Isso leva a boas decisões.

Quando o autoconhecimento revela uma necessidade interior, podemos listá-la e satisfazê-la. Necessidades que não foram atendidas no início da vida ainda podem ser atendidas hoje. Isso leva a um melhor cuidado para nós mesmos e, em última análise, para os outros.

Onde estou fraco? Onde sou forte? Como cuidar de mim e me proteger? Por que eu começo e por que eu paro? Onde estão meus limites? Alguém quer que eu me sinta melhor? Onde eu quero melhorar?



Conteúdo:

Família e relacionamentos:

A consciência da minha história e do que me fez a pessoa que sou hoje é uma base essencial para decisões pessoais – para relacionamentos, carreiras e planejamento futuro. À medida que for crescendo, explorarei diferentes perspectivas com novos olhos e, assim, perseguirei o propósito da minha vida.

Em que tipo de ambiente familiar nasci? Que constelação familiar surgiu quando entrei no palco da vida e qual era meu lugar nesse palco? Quais tarefas/expectativas foram atribuídas a mim — como as vejo hoje? O que aconteceu desde então e o que se desenvolveu a partir disso? Como isso me moldou no passado e como ainda me molda hoje?



Conteúdo:

Meu lugar no mundo e minha carreira:

"Compartilhar meu conhecimento com os outros: o trabalho da minha vida."

Tudo o que sou — não importa como me tornei — é o que tenho para interagir com os outros. É minha caixa de ferramentas. A melhor abordagem é manter todos os meus lápis apontados — estar bem acordado e ciente de tudo, tanto por dentro quanto por fora. Este é um exercício contínuo – a melhor maneira de ter sucesso na comunicação com os outros.



Conteúdo:

Onde e em que circunstâncias interajo com outras pessoas? Qual é o meu papel lá? Quais são meus objetivos para essa interação? Há algo que eu gostaria de melhorar?

Há algo que você deve parar de fazer? Como devo me comportar profissionalmente? Como me avalio?

"OH fala a linguagem de metáforas, histórias e imagens. As cartas trazem algo à mente. Eu e a outra pessoa com quem interajo nos movemos neste campo de nossas próprias histórias.

Com base na minha análise da situação, criarei uma tarefa ou estrutura apropriada com cartões que servem como uma porta de entrada para uma experiência muito pessoal e transformadora. De dentro para fora, do pequeno ao grande e da criança ao adulto!

Aprenderemos sobre esses três processos usando diferentes baralhos OH-CARDS."

Moritz Egetmeyer



Informações gerais

Workshop em **inglês** com tradução simultânea para o **português**.

Se faz necessário, a conclusão do curso básico.

É emitido um certificado de participação com a carga horária de cada curso.

Se você cancelar **30 dias** antes do início do curso, devolveremos seu dinheiro. Nenhum reembolso será concedido **após esta data**.

Hospedagem e alimentação **não** estão inclusos no valor da inscrição.



Inscrições

<u>WORKSHOP OH CARDS - BÁSICO</u>

WORKSHOP OH CARDS - AVANÇADO

WORKSHOP OH CARDS - COMBO BÁSICO E AVANÇADO



Cronograma

```
09h - Início
11h às 11h20 - Coffee break
13h às 14h20 - Hora do almoço
16h40 às 17h - Coffee break
19h - Encerramento
```

Local

Espaço Alma Sagrada

R. Dr. Antônio Carlos Moraes Sales, 250 Bairro das Palmeiras, Campinas - SP. CEP: 13101-533



Realização



Avenida João Scarparo Netto - 84 - Bloco E - Conjunto 1 - Edifício Unique Village Offices Loteamento Center Santa Genebra - Campinas/SP - CEP 13.080-655

















