

Zwei Seminare zur therapeutischen Arbeit mit den OH Karten

mit Moritz Egetmeyer

OH Karten Seminar basic-intensiv

SA 10. 10. 2026

OH Karten Supervision

SO 11. 10. 2026

OH Haus, Buchenbach / Himmelreich bei Freiburg

Die Serie der OH Karten hat sich von einem künstlerischen Avantgardestück zu einem weltweit genutzten Werkzeug entwickelt. Die Liste der Berufe, die mit ihnen arbeiten und von ihnen profitieren, ist lang und umfasst Lehr- und Heilberufe jeglicher Couleur. Im therapeutischen Milieu sind die OH Karten zum Freund und Helfer in unzähligen Sitzungen geworden - es werden mit ihnen auf undogmatische und respektvolle Weise persönliche Themen und innere Bilder zu Tage gefördert. Selbst Privatpersonen, mit einer großen Palette unterschiedlichster Interessen, haben sich diese Karten zu eigen gemacht.

Die wichtigsten Merkmale dieser Arbeitsmethode sind die Entwicklung von Intuition, Kreativität, Selbstkenntnis sowie deren offene und bewertungsfreie Darstellung. Von Künstlern gemalte Bilder in Kartenformat ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu eigenen inneren Bildern. Dadurch hat sich OH etabliert als Tür- und Fensteröffner in unsere innere Welt. Ein persönliches Anliegen, das vielleicht noch unbewußt ist, zeigt sich in Form einer Assoziation. Eine weiterführende Arbeit - ganz gleich mit welcher Methode - wird ermöglicht und vereinfacht. Inzwischen ist aus ursprünglich *einem* Kartentitel ein ganzes Genre entstanden, welches Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen anspricht.

Eine besondere Eigenschaft ist es, dass diese Werkzeuge sich an die Benutzer anpassen und nicht umgekehrt. Es gibt keinen dogmatischen Zwang, etwas zu erfüllen, sondern nur die Einladung, sich selbst und anderen zu begegnen. Der Kreativität der Benutzer*innen ist keine Grenze gesetzt. Ein starres Regelwerk gibt es nicht. Die Mechanik ist variabel und offen für eigene Ansätze. Die Ethik - die OH Etiquette - ist dabei zu beachten.

Mein Studium der humanistischen Psychologie in Vancouver/Kanada ließ mich gleichzeitig eine eklektische und vielseitige Ausbildung als Psychotherapeut durchleben. Dort begegnete ich erstmals einem Musterdruck der OH Karten. In ihnen fand ich ein Werkzeug, welches meinem Berufswunsch entsprach Menschen in Behandlung *authentische* Wege in ihrer persönlichen Entwicklung zu ermöglichen. Erfahrung in Gestalttherapie (Esalen) und weiteren Ansätzen fließen hier zusammen.

Nach meiner Rückkehr nach Deutschland begann ich die OH-Karten zu verlegen und das Genre der metaphorisch-assoziativen Karten zu entwickeln. Inzwischen ist das Genre im OH Verlag auf über 20 Titel gewachsen und die OH Karten sind in 30 Sprachen übersetzt. Eine Vielzahl von Anwendungsideen werden in dieses Seminar geübt.

Seit dieses Kartengenre von Geisteswissenschaftlern entdeckt wurde - als ein Phänomen, welches Menschen zum kreativen und erkenntnisreichen Austausch zusammenbringt - erarbeiteten wir ein Konzept für das OH Institut. Hier werden Idee und Methode, die den assoziativen, metaphorischen Karten zugrundeliegen, beschrieben und erforscht. In internationalen Beiträgen wird das OH Genre akademisch aufbereitet. Sie finden dort spannende Lektüre und Anregungen.

Das Seminar **OH basic-intensiv** (Termin 1) dient dazu, das Prinzip der OH Karten Serie aus der Nähe kennenzulernen und mit ihnen Arbeitsideen zu erfahren. Den Teilnehmern werden die Grundlagen dieser Methode und ihre Ethik vermittelt. Der Einsatz der OH Methode in Beratung, Coaching und Therapie sowie für die eigene Selbsterfahrung stehen im Mittelpunkt.

In diesen beiden Seminaren können Sie eine Besonderheit erleben: ein neues Kartendeck in der OH Kartenfamilie wird dort erstmals vorgestellt. Nach mehreren Jahren der Entwicklungsarbeit, kann ich es nun einsetzen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin 1: Samstag 10.10.2026 von 9 - 18 Uhr

Kosten: 120 €
100 € bei Anmeldung vor dem 12.9.2026
Teilnehmer: min 8, max 20 Personen

Das Seminar **OH Supervision** (Termin 2) folgt einem anderem Format: jede teilnehmende Person ist an diesem Tag einmalig Klient und einmalig Berater/Therapeut vor der Gruppe. Jede Sitzung dauert ca 30 min, anschließend gibt es Feedback und Fragen dazu. Dieses Format wird seit langem in meinen zahlreichen Seminaren im Ausland angeboten. Voraussetzung ist die Kenntnis der OH Karten.

Termin 2: Sonntag 11.10.2026 von 9 - 17 Uhr

Kosten: 120 €
100 € bei Anmeldung vor dem 12.9.2026
Teilnehmer: min 6, max 10 Personen

Termin 1 und Termin 2 zusammen:

Kosten: 220 €
180 € bei Anmeldung vor dem 12.9.2026

Ort: OH Haus
D - 79256 Buchenbach / Himmelreich, Gewerbestr. 14
(zu erreichen 5 min zu Fuß vom Bahnhof Himmelreich, 15 min Fahrt von Freiburg/Brsg, Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie in www.dreisamtal.de)

Verpflegung: da sich das OH Haus in grüner Landschaft befindet, gibt es nur 4 Restaurants in näherer Umgebung. Gerne können Sie auch ein Vesper mitbringen, es gibt eine Küche im OH Haus.

Bestätigung: Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung des OH-Publishing (an den Workshoptagen können Sie Karten mit 10% Rabatt erwerben)

Anmeldung: Moritz Egetmeyer, Tel 07661-6362, info@OH-Cards.com

Nach Ihrer verbindlichen, schriftlichen Anmeldung zum Workshop erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Eine Anzahlung von 50 € ist hiernach erforderlich. Damit ist Ihre Teilnahme gesichert. Die Restsumme ist bis zum 26.9.2026 fällig.

Im Falle Ihrer Stornierung aus nichtmedizinischen Gründen ist die Anzahlung ab dem 3. Tag vor dem Seminar nicht mehr rückerstattbar.

Bei mangelnder Teilnehmerzahl oder anderen wichtigen Gründen wie Krankheit, kann der Veranstalter auch kurzfristig absagen. Die Teilnahmegebühren werden dann komplett zurückerstattet. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie diese Bedingungen.

Ich freue mich darauf, Sie im OH Haus begrüßen zu dürfen.

Liste (unvollständig) der Berufe und Bereiche, in denen Menschen mit Karten aus der OH Reihe in 28 Sprachen und vielen Ländern erfolgreich arbeiten:

Altenpflege, Ärzte, Beratungsstellen, Design, Drogenberatung, Ergotherapie, Erwachsenenbildung, Gefangenenbetreuung, Jugendarbeit, Journalismus, Heilpraktiker, Kindergarten, Kinesiologie, Kommunikationstraining, Kunsttherapie, Lehrer, Logopädie, Pädagogen, Pfarrer, Psychotherapeuten (Einzel, Gruppen, Familien...), Märchenerzähler, Naturheilkunde, Organisationsentwicklung, Schauspieler, Schreibwerkstätten, Seelsorger, Seminarleiter, Sonderschule, Songwriter, Sozialarbeit, Suchtprophylaxe, Supervision, Tanz, Teamtrainer, Theater, Traumaarbeit, Trauerbegleitung, Unternehmensberatung....